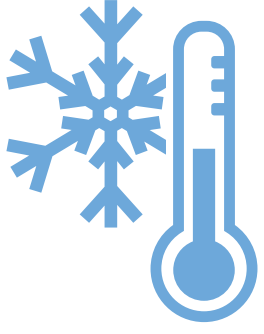


DEPREM BÖLGESİNDEYSENİZ



HİPOTERMİDE İLK YARDIM

1

Güvenliyse, kişiyi en kısa sürede korunaklı bir yere taşıyınız.



2

Islak giysileri çıkarınız; battaniye, uyku tulumu veya kuru havluya sarınız.



3

Bilinci açık ise ılık, alkolsüz bir içecek verebilirsiniz.



4

Tıbbi yardım gelene kadar onlarla konuşarak uyanık tutunuz.

@halksagligiuzmanlaridernegi

@hasuder

@kanalhasuder



<https://hasuder.org/>

hasuder@hasuder.org.tr

@hasuder



10.02.2023