



## YANIKLARDA TEMEL İLKYARDIM\*

Deprem gibi afetler sırasında ve sonrasında yangınlar çok sık karşılaşılan bir durumdur. Bu nedenle yanıklarda ilk yardımın bilinmesi çok önemlidir. Yanıklarda ilk yardımla ilgili temel rehberlik aşığıda verilmiştir.

### Ne yapılmalı?

- Giysileri çıkararak ve yanıkları yıkayarak yanma sürecini durdurun.
- Hastanın yerde yuvarlanmasına izin vererek veya üzerine bir battaniye örterek veya su ya da diğer yangın söndürücü sıvılar kullanarak alevleri söndürün.
- Yanık sıcaklığını azaltmak için soğuk akan su kullanın.
- Kimyasal yanıklarda, kimyasal maddeyi büyük hacimlerde su ile yıkayarak uzaklaştırın veya seyreltin.
- Hastayı temiz bir beze veya çarşafa sarın ve tıbbi bakım için en yakın sağlık kuruluşuna nakledin.

### Ne yapılmamalı

- Kendi güvenliğinizi sağlamadan ilk yardıma başlamayın (elektrik akımını kapatın, kimyasallar için eldiven giyin vb.)
- Yanığa macun, yağ, haldi (zerdeçal) veya ham pamuk uygulamayın.
- Yarayı derinleştireceği için buz uygulamayın.
- Hipotermiye yol açacağından su ile uzun süreli soğutmadan kaçıın.
- Bir sağlık kuruluşu tarafından antimikrobiyaller uygulanana kadar kabarcıkları patlatmayın.
- Enfekte olabileceęinden herhangi bir malzemeyi doęrudan yaraya uygulamayın.
- Hasta uygun tıbbi bakım altına alınana kadar ilaç uygulamasından kaçıın.

### **HASUDER Afet ve Acil Durumlar Çalıřma Grubu**

\*Kaynak: WHO (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/burns>)

Eriřim Tarihi: 09.02.2023