



AFET BÖLGESİNE GİDECEK SAĞLIK ÇALIŞANLARI İÇİN BİREYSEL HAZIRLIK ÖNERİLERİ (ŞUBAT 2023)

KIYAFET / ÇANTA

TEMEL	SAHRA	EKSTREM
<input type="checkbox"/> Çanta <input type="checkbox"/> Çanta İsim Etiketi <input type="checkbox"/> Katlanabilir torba/poşet <input type="checkbox"/> Bere, eldiven <input type="checkbox"/> Boyunluk/Atkı <input type="checkbox"/> Kalın Pantolon (cepli) <input type="checkbox"/> Bot <input type="checkbox"/> Mont <input type="checkbox"/> Yağmurluk <input type="checkbox"/> Hırka, Polar Üst <input type="checkbox"/> Kazak <input type="checkbox"/> Termal İçlik <input type="checkbox"/> Bol İç Çamaşırı <input type="checkbox"/> Bol Yedek Çorap <input type="checkbox"/> Tişört	<input type="checkbox"/> Dayanıklı Poşetler <input type="checkbox"/> Çöp poşeti <input type="checkbox"/> Kar Maskesi <input type="checkbox"/> Kar Eldiveni <input type="checkbox"/> Kar Pantolonu <input type="checkbox"/> Yedek Bot <input type="checkbox"/> Su Geçirmez Mont <input type="checkbox"/> Boyun Cüzdanı	<input type="checkbox"/> Toz maskesi

UYKU / BARINMA

TEMEL	SAHRA	EKSTREM
<input type="checkbox"/> Uyku Tulumu <input type="checkbox"/> Kamp Matı <input type="checkbox"/> Kompakt Polar Battaniye	<input type="checkbox"/> Mevsim Tulum <input type="checkbox"/> Termal Battaniye <input type="checkbox"/> Seyahat Yastığı/Şişme yastık	<input type="checkbox"/> Mevsim Tulum <input type="checkbox"/> Muşamba <input type="checkbox"/> Çadır



AFET BÖLGESİNE GİDECEK SAĞLIK ÇALIŞANLARI İÇİN BİREYSEL HAZIRLIK ÖNERİLERİ (ŞUBAT 2023)

GIDA / BESLENME

TEMEL	SAHRA
<input type="checkbox"/> Kişisel Su Şişesi <input type="checkbox"/> Pet Şişe Su <input type="checkbox"/> Termos <input type="checkbox"/> Çatal, Kaşık, Bıçak <input type="checkbox"/> Bardak <input type="checkbox"/> Kuruyemiş <input type="checkbox"/> Kuru Meyve <input type="checkbox"/> Bisküvi <input type="checkbox"/> Hazır Çorba <input type="checkbox"/> Enerji Barları <input type="checkbox"/> Ambalajlı Ekmek <input type="checkbox"/> Yemeye Hazır Kuru Gıda <input type="checkbox"/> Konserve	<input type="checkbox"/> Hazır İçme Suyu <input type="checkbox"/> Gıda Saklama Kabı

SAĞLIK / KİŞİSEL BAKIM

TEMEL	SAHRA	EKSTREM
<input type="checkbox"/> Sabun <input type="checkbox"/> El Dezenfektanı <input type="checkbox"/> Hijyenik Ped / Tampon <input type="checkbox"/> Islak Mendil <input type="checkbox"/> Kağıt Havlu <input type="checkbox"/> Tuvalet Kağıdı <input type="checkbox"/> Havlu <input type="checkbox"/> Diş Fırçası ve Macunu <input type="checkbox"/> Ağız Çalkalama suyu <input type="checkbox"/> Kişisel Kullanım için İlaçlar <input type="checkbox"/> Deodorant / Roll-On <input type="checkbox"/> Gözlük	<input type="checkbox"/> Maske, Eldiven <input type="checkbox"/> El Kremi, Vazelin <input type="checkbox"/> Dudak Nemlendirici <input type="checkbox"/> Tıraş Bıçağı	<input type="checkbox"/> El Isıtıcısı



AFET BÖLGESİNE GİDECEK SAğLIK ÇALIŞANLARI İÇİN BİREYSEL HAZIRLIK ÖNERİLERİ (ŞUBAT 2023)

İLETİŞİM / YÖN BULMA

TEMEL	SAHRA
<input type="checkbox"/> Cep Telefonu <input type="checkbox"/> Telefonda Çevrimdışı Harita <input type="checkbox"/> Powerbank <input type="checkbox"/> Şarj Aleti Ve Kablosu <input type="checkbox"/> Temel İletişim Numaraları <input type="checkbox"/> Whatsapp / Telegram Grupları	<input type="checkbox"/> Yedek / Basit Telefon <input type="checkbox"/> Matbu Harita <input type="checkbox"/> El Feneri <input type="checkbox"/> Yedek Piller <input type="checkbox"/> Dödük

TEKNİK / MESLEKİ

TEMEL	SAHRA
<input type="checkbox"/> İlk Yardım Çantası <input type="checkbox"/> Tıbbi Maske <input type="checkbox"/> Steteskop <input type="checkbox"/> Muayene İçin Işık Kaynağı <input type="checkbox"/> Scrubs/Forma/Önlük <input type="checkbox"/> Terlik	<input type="checkbox"/> Pulse Oksimetri <input type="checkbox"/> Ateş Ölçer <input type="checkbox"/> Tansiyon Aleti <input type="checkbox"/> Muayene Eldiveni <input type="checkbox"/> Sargı Bezi, Flaster <input type="checkbox"/> Makas

DięER

TEMEL	SAHRA
<input type="checkbox"/> Kişisel Kimlik & Ehliyet <input type="checkbox"/> Nakit ve Kredi Kartı <input type="checkbox"/> Kurum Kimlięi/Tabip odası kimliği <input type="checkbox"/> Defter, Kalem <input type="checkbox"/> Kimlik Askısı <input type="checkbox"/> Kişisel dizüstü bilgisayar <input type="checkbox"/> Görevlendirilme belgesi (poşet dosya içerisinde)	<input type="checkbox"/> İsviçre Çakısı <input type="checkbox"/> Çakmak <input type="checkbox"/> Marker Kalem