



HIZLI İNCELEME FORMU: ACIL DURUMLARDA BEBEK VE ÇOCUK BESLENMESİ İÇİN İHTİYAÇ DEĞERLENDİRMESİ*

ACIL MÜDAHALE EKİPLERİ VE ÇADIRKENT ÇALIŞANLARI İÇİN:

Bu hızlı değerlendirme formunu, 2 yaş ve altı çocuğu olan tüm ailelerde, beslenme desteğine ve kaynaklara ihtiyacı değerlendirmek için kullanınız. Ailedeki her çocuk için ayrı form doldurmalısınız.

Bu form, aşağıdaki bilgilerin toplanmasını sağlar:

- Ailenin, çocuklarını nasıl beslediği
- İhtiyaç duyulan gıdalar ve bebek beslenme ürünleri
- Emzirmenin desteklenmesi gereken aileler
- Çocuğunu beslemek için mahremiyete ihtiyaç duyan aileler
- Bebek besleme ürünlerini(biberon gibi) temizlemek için malzemelere veya tek kullanımlık ürünlere ihtiyaç duyan aileler

1- Aile bilgisi

Adınız nedir?

Çocuğun adı nedir? (Her çocuk için ayrı form doldurulmalıdır)

Çocuğun anne-baba, bakıcı veya velisi misiniz?

- Evet Hayır

Çocuk anne babasından uzak mı?

- Evet Hayır

Çocuk kaç aylık/haftalık?

2-Çocuğun doğumunda erken doğum (prematürlük), düşük doğum ağırlığı veya herhangi bir hastalığı var mıydı?

- Evet Hayır

Cevap evetse, lütfen açıklayın:

3- Çocuk ne ile besleniyor? (Yiyebildiklerinin hepsini işaretleyin)

- Anne sütü Bebek maması
 İnek sütü Süt alternatifi (Soya sütü gibi)
 Katı gıda (ek gıdalar dahil) Diğer

4- Çocuk nasıl besleniyor? (Mümkün olanları işaretleyin)

- Emzirmeyle Biberonla
 Kapla/bardakla Kaşık/çatalla
 Şırınga veya diğer tıbbi bakım ürünleriyle
 Diğer

5- Emzirilen çocuklar için:

Çocuk, onu emziren annesinden uzakta mı?

- Evet Hayır

Çocuk emiyor mu?

- Evet Hayır

Süt sağma pompası kullanıyor musunuz?

- Evet Hayır

Süt sağma pompası kullanıyorsanız:

Süt sadece sağarak mı verebiliyorsunuz?

- Evet Hayır

Süt sağma pompanızın türü nedir?

- Manuel/elle Elektrikli/pilli

Pompanız yanınızda mı?

- Evet Hayır

Sütünüzü elle sağabiliyor musunuz?

- Evet Hayır

Emzirme veya sütünüzü elle sağma konusunda eğitime veya yardıma ihtiyacınız var mı?

- Evet Hayır

6- Bebek maması kullanan aileler için:

Bebeğiniz günlük ne kadar bebek mamasıyla besleniyor?

Bebeğinizin özel bir çeşit mama kullanması gerekiyor mu (hastalık veya alerji sebebiyle)?

- Evet Hayır

Cevap evetse, ne çeşit ve neden?

7-Katı gıdayla besleyen aileler için:

Çocuğunuz gıdayı genelde hangi formda veya kıvamda yiyor?

- Püre halinde Ezilmiş
 Doğranmış Diğer

Çocuğunuzun gıda alerjisi / kısıtlaması var mı?

- Evet Hayır

Cevap evetse, lütfen açıklayın:



HIZLI İNCELEME FORMU: ACIL DURUMLARDA BEBEK VE ÇOCUK BESLENMESİ İÇİN İHTİYAÇ DEĞERLENDİRMESİ*

8- Çocuğun beslenme şeklinde bir problem veya özel ihtiyacı var mı? (Bazı kıvamları yutamama, aspire etme veya özel tıbbi malzeme kullanımı)

Evet

Hayır

Cevap evetse, lütfen açıklayın:

9- Çocuğunuzun beslenmesi hakkında söylemek istediğiniz başka bir şey veya endişeniz var mı (mahremiyet, güvenlik, beslenme ürünleri gibi)?

10- **GÖREVLİYE ÖZEL SORU** (Aileye sormayın).
Görünümü değerlendirin: Çocuk susuz, zayıf veya hasta görünüyor mu?

Evet

Hayır

Emin değilim

Gözlemler:

Ailelere, ihtiyaç duydukları malzeme, destek veya bilgiyi görevlilerden istemeleri gerektiğini hatırlatın.

Bir sağlık profesyoneli veya emzirme danışmanı gerektirecek durumlar (var olanları işaretleyin):

Çocuk hasta, zayıf veya susuz görünüyor (derhal tıbbi yardım gerektirir)

Normalde anne sütüyle beslenen bebek, annesinden uzak kalmış.

Bebek iyi ememiyor (yakalama, emme veya transferde sorun)

Emzirme sorunları (Tıkanmış süt kanalı, meme enfeksiyonu, pamukçuk, şişlik, yavaş veya zor süt verme, fazla süt gelmesi, gastrotomi tüpü gibi tıbbi ekipmanla beslenme durumu).

Ebeveyn/bakıcı, çocuğun yeterince beslenmediğini düşünüyor.

Anne, bebeği için yeterince sütünün gelmediğini düşünüyor.

Emziren aile, bebek maması talep ediyor.

Bebek 6 aydan büyük ve ailenin ek gıdaya geçme konusunda endişeleri var.

Anne yeniden emzirmeye başlamak istiyor(relaktasyon).(Relaktasyon, emzirmenin kesilmesinden uzun bir süre sonra yeniden emzirmeye başlanması anlamına gelir.)

Çocuğun gıda alerjisi veya gıda kısıtlaması var.

Bu çocuğun/ailenin acil ihtiyacı:

Emzirmenin desteklenmesi

Sıvı bebek maması

Bebek besleme ürünleri(Biberon, bardak gibi)

Katı gıda

Eğitim/Bilgi(Hangi eğitim olduğunu yazınız: elle sağma, mama hazırlama, besleme yöntemleri gibi)

Diğer



HIZLI İNCELEME FORMU: ACIL DURUMLARDA BEBEK VE ÇOCUK BESLENMESİ İÇİN İHTİYAÇ DEĞERLENDİRMESİ*

Hızlı ihtiyaç değerlendirmesi formu, sonraki adımların atılması için bilgi sağlamalıdır:

- Emziren kadınlara, çocuklarını beslemenin en güvenli yolunun emzirmek olduğunu kesin bir dille ifade edin. Annelere, emzirmeye devam edebileceklerini ve devam etmeleri gerektiğini, bebek her istediğinde emzirmelerini söyleyin.
- Ailelere, acil durumlarda çocuklarını güvenli bir şekilde beslemeye nasıl devam edecekleri konusunda, çocuğun yaşına ve ihtiyacına yönelik bilgi sağlayın. Eğitim, çocuklarının beslenme şekline ve gıdasına göre uyarlanmalı, tüm aileler için besleme ekipmanlarının güvenli temizliğini de içermelidir. Daha fazla bilgi için güvenli beslenme rehberlerine bakın.
- Aileler süt sağma pompası kullanıyorsa, memede emzirmeyi ve/veya elle sağma yöntemlerine teşvik edin.
- Aileler elektrikli süt sağma pompası kullanıyorsa, elektriğe/pillere ve sütü saklamak için bir buzdolabına erişimlerini sağlayın. Ayrıca, süt sağma pompası parçalarının her kullanımdan sonra temiz su ve temizlik ürünleriyle temizlenmesi gerekecektir. Eğer bu temizlik mümkün olmayacaksa pompalar kullanılmamalı, elle sağım yöntemlerine geçilmeli, bunun için de aileye eğitim ve destek sağlanmalıdır.
- Eğer aileler bebeklerini beslemek için biberon, plastik meme ucu veya diğer emzirme ürünlerini kullanıyorsa VE temiz su ile temizlik ürünleri YOKSA; tek kullanımlık kaplar(fincanlar) sağlayın ve fincanla beslemeyi öğretin. Temizlik koşullarının yeterli olmadığı durumlarda biberon veya çok kullanımlı emzirme ürünlerinin kullanımı uygun değildir.
- Eğer aileler biberon, plastik meme ucu veya diğer emzirme ürünlerini kullanıyorsa VE temiz su ile temizlik ürünlerine erişim VARSA, doğru temizleme yöntemleri hakkında eğitim sağlayın. Not: Toplu barınma ortamlarında bebeklerin bulaşıcı hastalıktan etkilenme riskini en aza indirmek için tek kullanımlık besleme ürünleri tercih edilir.
- Ailelere bebeklerinin beslenmesiyle ilgili herhangi bir endişe veya problem olması halinde yardım alabileceklerini söyleyin.

HASUDER Afet ve Acil Durumlar Çalışma Grubu

*Kaynak: CDC (<https://www.cdc.gov/nutrition/emergencies-infant-feeding/downloads/pages/Rapid-Needs-Assessment-Intake-Form-IYCF-E-508.pdf>)

Erişim Tarihi: 10.02.2023