

SİGARA VE SAĞLIK ULUSAL KOMİTESİ

9 ŞUBAT SİGARAYI BIRAKMA GÜNÜ

BASIN BİLDİRİSİ

9 Şubat sadece sigarayı değil, tüm tütün ve nikotin ürünlerini bırakma günü olmalıdır.

Elektronik Sigara Kalp-Akciğer Sağlığına Zarar Veriyor.

Konusunda uzman 27 bilim insanı Amerikan Fizyoloji Derneği dergisinde yeni nesil nikotin ürünlerinin zararlarını açıklayan bir makale yayınladılar. Hücre Biyolojisi, Çevre Bilimleri, Kardiyoloji, Göğüs Hastalıkları ve Yoğun Bakım, Salgın Bilimi, Halk Sağlığı, Hemşirelik, Perinatal Biyoloji uzmanlarının ortak yayını elektronik sigara ile benzer nikotin ve kenevir ürünlerinin bugüne kadar saptanmış zararlarını bilim camiasına sundu.

Yayında elektronik sigaranın kalp ve dolaşım sistemi üzerindeki yaptığı değişikliklere vurgu yapılarak elektronik sigaralarda bulunan nikotinin damar oluşumunu, damar içini döşeyen hücreleri, kan basıncını, kalp hızını, kalp kasının kasılma gücünü, koroner damarları ve kan akımını olumsuz etkilediği belirtildi.

Elektronik sigaranın ayrıca solunum sisteminde astım ve bronşit gibi hastalıkları arttırdığı, hücre yapısını bozduğu ve iltihabi cevabı ortaya çıkardığına dair kanıtlar sunuldu.

Elektronik Sigara ve Kenevir (Esrar)

Amerika Birleşik Devletlerinde yapılan çalışmalar lise öğrencilerinin % 10'un kenevir (kanabis-esrar) içeren elektronik sigara denediklerini ortaya koymaktadır. Kenevirin gıda, ilaç, kozmetik sektörüne girdiği ülkelerde elektronik sigara sıvısı olarak da ulaşımı kolaylaşmaktadır.

Bu ürünlerin elektronik sigaralarda kullanılması 2800 kişide ağır akciğer hasarına yol açmış, 60 kişi hayatını kaybetmiştir. Daha sonra bu hastalığa EVALI ismi verilmiştir. Bugün EVALI'nin sadece esrar ve E vitamini içeren elektronik sigaralarla değil, tüm elektronik sigaraların kullanımıyla gelişebileceği bilinmektedir.

Elektronik Sigaranın İkinci ve Üçüncü El Zararları

Elektronik sigara kullanılan kapalı ortamlarda havada ultra küçük taneciklerin ve nikotin artışı saptanmaktadır. Benzer şekilde sert zeminlerin yüzeyinde de nikotin ve içeriklere rastlanmaktadır.

Bilim dünyası elektronik sigaranın zararsız bir sigara alternatifi olarak sunulmasına karşıdır. Elektronik sigara ve diğer yeni nesil ürünler "zararı azaltılmış" değil, tüm zararları henüz araştırılmamış ürünlerdir. Sigara bırakma ürünleri değildir.

9 Şubat tarihinde sigara, nargile, elektronik sigara, ısıtılmış tütün ürünleri, kenevir ve diğer bütün aromalar bırakılmalıdır. Kalp ve solunum sistemi vücuda sadece oksijen sağlar, amacı dışında zorlanmamalıdır.

Saygılarımızla

Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi

Kaynak

EVIDENCE REVIEW. E- Cigarettes and Cardiopulmonary Health
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7948134/pdf/zqab004.pdf>