



HALK SAğLIğI UZMANLARI DERNEğİ

ÇALIŐMA HAYATI, RUH SAğLIğININ VE GELECEğİN ÖNEMLİ BİR BELİRLEYİCİSİ!

Dünya Ruh Sağlığı Günü, ruh sağlığı ve iyilik halimizi etkileyen faktörleri gözden geçirmek ve iyileőtirmek için neler yapabileceğimizi hatırlamak açısından önemli bir gün. Bu yılın teması, çalıŐma hayatı ve çalıŐma koŐulları ile ruh sağlığımızın iliŐkisine odaklanıyor. Dünya Sağlık Örgütü, tüm çalıŐanların güvenli ve sağlıklı çalıŐma koŐullarına eriŐim hakkını bir kez daha hatırlatırken, iŐyerlerinde psikososyal risk etmenlerinin önlenmesi ve çalıŐanların ruh sağlığının geliştirilmesinin yanı sıra iŐyerlerinde ruhsal sorun yaŐayan çalıŐanların desteklenmesini öneriyor.

Dünyada pek çok insan için yaŐamın önemli bir bölümünü oluŐturan çalıŐma hayatı; iŐyerlerinin fiziksel özellikleri, sunduğu çalıŐma koŐulları, iŐ ve iŐyeri güvenliği, çalıŐma süresi, maaŐ, sosyal olanaklar, yönetim biçimi, çalıŐanlarla iletiŐim ve olası iŐyeri kaynaklı sorunlara sunduğu çözümler açısından ruh sağlığı ve iyilik halini doğrudan ve dolaylı etkileyen pek çok faktör barındırıyor. İŐyerlerinde damgalama ve ayrımcılığın önlenmesi, maaŐ ve terfilerde liyakat ve adalete değer verilmesi, Őiddet, mobbing ve tacizlerin önlenmesi dahil güvenli çalıŐma koŐullarının sağlanması, kadınlar, gençler, yaŐlılar, engelli çalıŐanlar ve kronik hastalığı olanlar gibi özel gereksinimi olan bireylere yönelik destekleyici koŐulların sağlanması hem ruhsal hem bedenen sağlıklı, motivasyonu yüksek ve üretken çalıŐanlar için en öncelikli konular arasında yer alıyor.

Ruh sağlığının önemini bir kez daha hatırlatan Dünya Ruh Sağlığı Günü'nde, çalıŐma hayatı ile ilgili tüm karar vericileri; iŐyerlerinde ruh sağlığına öncelikli bir alan olarak değer verilmesi, çalıŐanlarının ruh sağlığının korunması ve geliştirilmesine yönelik çalıŐmak için halk sağlığı, ruh sağlığı, sosyal hizmet ve iletiŐim bilimleri alanlarındaki profesyoneller ile daha fazla iŐbirlięine davet ediyoruz.

Daha sağlıklı ve mutlu çalıŐanlar demek; daha sağlıklı, mutlu ve üretken bir toplum ve aynı zamanda gelecekteki çalıŐma yaŐamına ümitle bakan yeni nesiller demek!

HASUDER Toplum Ruh Sağlığı alıŐma Grubu tarafından hazırlanmıŐtır.