

## 10 EKİM DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ

### “HERKES İÇİN RUH SAĞLIĞI VE İYİLİK HALİNİ KÜRESEL ÖNCELİK HALİNE GETİRMEK”

Pandemi ruh sağlığımıza zarar vermiş ve vermeye devam ederken, 2022 Dünya Ruh Sağlığı Günü aracılığıyla yeniden birbirimizle ve dünya ile bağlantı kurma yeteneği bize ruh sağlığını koruma ve iyileştirme çabalarımızı yeniden alevlendirme fırsatı sağlayacaktır.

Pandemiden önce 2019 yılında, küresel olarak tahminen her sekiz kişiden biri zihinsel bir bozuklukla yaşıyordu. Aynı zamanda, ruh sağlığı için mevcut hizmetler, beceriler ve finansman yetersiz kalıyor ve özellikle düşük ve orta gelirli ülkelerde ihtiyaç duyulanın çok altında kalıyordu. COVID-19 salgını, ruh sağlığı için küresel bir kriz yaratarak kısa ve uzun vadeli stresleri körükledi ve milyonların ruh sağlığını baltaladı. Tahminlere göre pandeminin ilk yılında hem anksiyete hem de depresif bozukluklardaki artış %25'ten fazla olmuştur.

Aynı zamanda, ruh sağlığı hizmetleri ciddi şekilde kesintiye uğradı ve ruh sağlığı sorunlarına yönelik koruma, teşhis ve tedavi açığı arttı.

Sosyal refahımız tehdit altında, artan sosyal ve ekonomik eşitsizlikler, uzayan çatışmalar, şiddet ve halk sağlığı acil durumları tüm nüfusu etkileyerek iyilik haline yönelik ilerlemeyi tehdit ediyor. 2021 yılında dünya çapında 84 milyon insan zorla yerinden edildi. Bireyler, topluluklar ve hükümetler olarak ruh sağlığına verdiğimiz değeri ve bağlılığı derinleştirmeli ve bu değeri tüm sektörlerdeki tüm paydaşlar tarafından daha fazla bağlılık, katılım ve yatırımla eşleştirmeliyiz. Akıl sağlığı ihtiyaçlarının tamamının toplum temelli erişilebilir, uygun fiyatlı ve kaliteli hizmet ve destek ağı aracılığıyla karşılanabilmesi için ruh sağlığı hizmetlerini güçlendirmeliyiz.

Damgalanma ve ayrımcılık, sosyal içerme ve doğru hizmete erişimin önünde bir engel olmaya devam etmektedir; oysa hangi koruyucu ruh sağlığı müdahalelerinin işe yaradığı ve Dünya Ruh Sağlığı Günü'nün bunu toplu olarak yapmak için bir fırsat olduğu konusunda farkındalığın artmasında hepimiz üzerimize düşeni yapabiliriz.

**Ruh sağlığına değer verilen, teşvik edilen ve korunan bir dünya tasavvur ediyoruz;** HASUDER Toplum Ruh Sağlığı Çalışma Grubu olarak herkesin ruh sağlığına kavuşmak ve insan haklarını kullanmak için eşit fırsata sahip olduğu ve herkesin ihtiyaç duyduğu ruh sağlığı hizmetine erişebileceği bir ülke ve sağlık örgütlenmesi için çaba harcıyoruz.

Dünya Sağlık Örgütü'nün bu yılki 10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü **“Herkes İçin Ruh Sağlığı ve İyilik Halini Küresel Öncelik Haline Getirmek”** temasını önemsiyor, bu temanın etrafında bir kampanya başlatmak için ortaklarla birlikte çalışacak gücü hissediyoruz. Bu tema, ruh sağlığı sorunları olan kişiler, savunucular, hükümetler, işverenler, çalışanlar ve diğer paydaşlar için bir araya gelerek bu alandaki ilerlemeyi fark etmeleri ve ruh sağlığı ve iyilik halinin olumlu yönde gelişmesini sağlamak için ne yapmamız gerektiği konusunda seslerini yükseltmeleri için bir fırsat olacaktır.

HASUDER Toplum Ruh Sağlığı Çalışma Grubu tarafından hazırlanmıştır.