



HALK SAğLIğI UZMANLARI DERNEğI

22 KASIM DIő HEKİMLİğI GÜNÜ VE TOPLUM AğIZ DIő SAğLIğI HAFTASI

Ülkemizde diő hekimliği eğitimi, 22 Kasım 1908 tarihinde Tıp Fakóltesi bünyesinde "Diőçi Mekteb-i Aliyesi"nin kurulması ile başlamıőtır. Bu okul ölkemizin ilk "Diőçi Mektebi" olarak bilinmektedir. Bu tarih aynı zamanda ölkemizde bilimsel diő hekimliğinin başlangıcıdır.

1996 yılından bu yana 22 Kasım'ı içine alan hafta, ağız diő sağlığının insan yaőamındaki önemini topluma daha iyi yansıtmak amacıyla "*Toplum Ağız Diő Sağlığı Haftası*" olarak bütün yurttan kutlanmaya başlanmıőtır.¹

Ağız ve diő sağlığı, sağlıklı yaőamın önemli bir parçasıdır. Ağız sağlığı, "ağız, diőler ve orofasiyal yapıların bireylerin yemek yeme, nefes alma ve konuőma gibi temel iőlevleri yerine getirmesini sağlayan; kendine güven, kendini iyi hissetme, sosyalleőebilme, ağrısız çalıőabilme, rahatsızlık ve utanç hissetmeme gibi psikososyal boyutları da kapsayan durumu" olarak tarif edilir. Ağız sağlığı, erken yaőlardan başlayarak yaőam boyunca değişiklik gösterir, genel sağlığın ayrılmaz bir parçasıdır; bireylerin topluma katılımını ve potansiyellerini gerçekleőtirmelerini destekler.²

Ağız sağlığı sorunları dünya genelinde en yaygın bulaıcı olmayan hastalıklar arasındadır. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre ağız sağlığı sorunları yaklaşık 3,5 milyar insanı etkilemekte, küresel yük özellikle düşük ve orta gelirli ölkelerde artmaktadır. Nüfus artıőı ve yaőlanma nedeniyle bu sorunların, hizmetler üzerindeki genel yükünün de artması muhtemeldir. Savunmasız ve dezavantajlı popölasyonlarda ağız hastalıkları sıklığı daha yüksektir. Düşük sosyoekonomik düzeydeki kiőilerde ağız hastalıkları yükü daha yüksektir ve bu iliőki, erken çocukluktan ileri yaőlara kadar yaőam boyunca devam eder.^{2,3}

Ağız ve diő sağlığı sorunları büyük ölçüde önlenbilir sorunlar olmasına rağmen, bireyleri yaőamları boyunca etkilemektedir.³ Ağız sağlığının korunmasının önemi unutulmamalıdır. Ağız sağlığı sorunlarından korunma yani önlenbilir hastalıkları önlemek için ve var ise başlayan bir sorunun erken tespiti için, bireylerin ağız bakımlarını ihmal etmemeleri kadar, düzenli diő hekimi kontrolünü de ihmal etmemeleri önemlidir. Gülümsemenin gelecekte de korunabilmesi için diőler



HALK SAğLIğI UZMANLARI DERNEğİ

günde iki kez florürlü diş macunu kullanılarak fırçalanmalı, dengeli, düşük şeker içeren beslenme alışkanlıkları kazanılmalı ve düzenli olarak diş hekimi ziyaretleri yapılmalıdır.³

Çocukluk döneminde edinilen tecrübe ve davranışlar, ileriki yaşlarda sağlığı şekillendirmek açısından büyük önem taşımaktadır. Bu sebeple de bebeklik dönemi ve çocukluk çağlarından itibaren ağız ve diş sağlığına önem verilmediir. Annelerin gebelik döneminde bu konuda edineceği bilgiler bebeklerin ağız sağlığının koruması yönünden de önemlidir. Çocuk ve gençler üzerinde ailelerin ve öğretmenlerin de rolü olduğu bilindiğinden bireylerin ağız sağlığı konusunda bilinçlendirilmeleri konusunda diş hekimleri ile iş birliği içinde olmaları gereklidir.

HASUDER Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Çalışma Grubu adına Prof. Dr. Bahar Güçiz Doğan ve Doç. Dr. Dt. Cansu Özşin Özler tarafından hazırlanmıştır.

Kaynaklar:

¹https://www.tdb.org.tr/sag_menu_goster.php?Id=501

² https://www.who.int/health-topics/oral-health#tab=tab_1

³https://www.tdb.org.tr/sag_menu_goster.php?Id=618